

PETIT GUIDE DES PLAGES

Ville de
Sherbrooke



ACTIVITÉ SPORTIVE ET FAMILIALE DES PLUS APPRÉCIÉES PAR TEMPS CHAUD, LA BAINNADE FAIT SANS CONTESTE PARTIE DES PLAISIRS DE L'ÉTÉ.

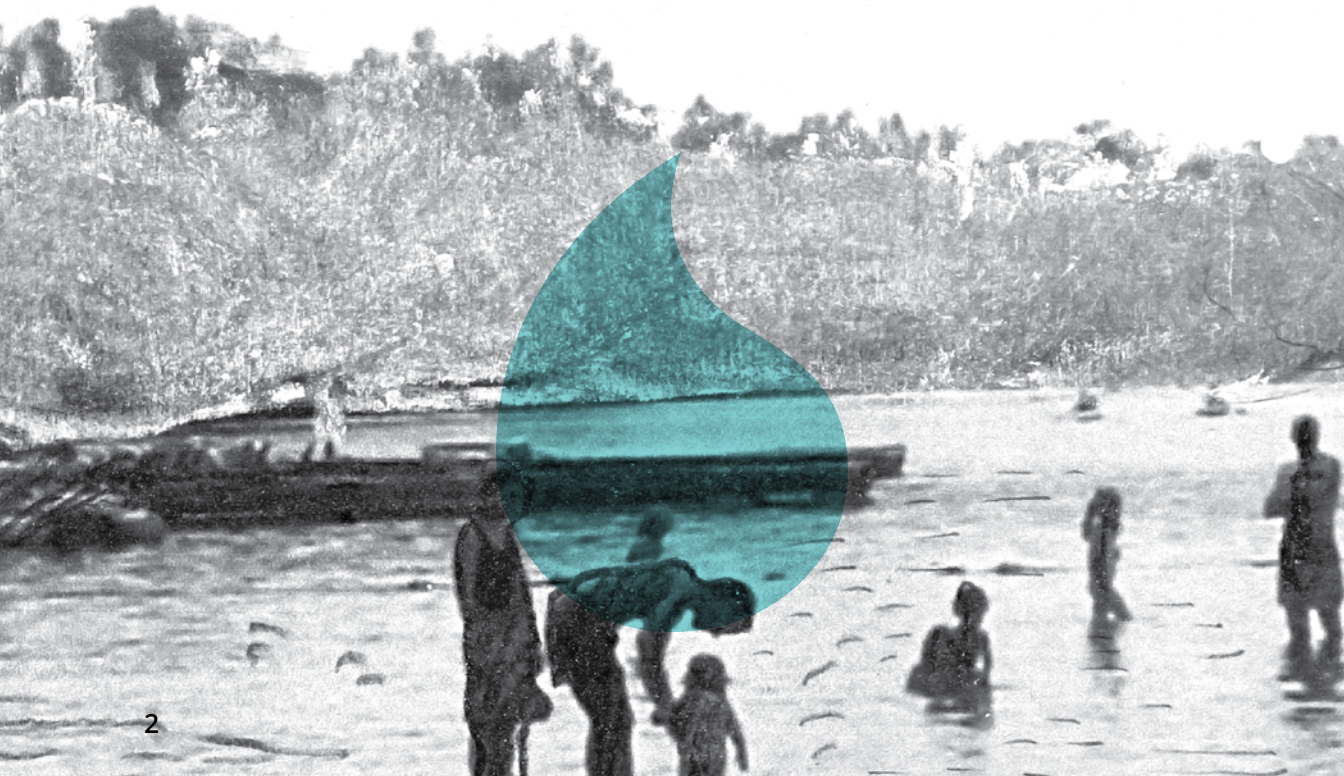
Pour se rafraîchir et se divertir, la population sherbrookeoise a non seulement accès à de nombreuses piscines, mais également à deux plages publiques, donnant respectivement sur la rivière et le lac Magog, celles du parc Lucien-Blanchard et du parc de la Plage-Municipale.

À Sherbrooke comme partout ailleurs, les plans d'eau subissent l'influence de la vie humaine et animale qui gravite autour. Ainsi, l'eau des plages n'est pas à l'abri de divers contaminants, bactéries et micro-organismes.

Pour cette raison, chaque été, l'eau des plages est sous surveillance. Cependant, même lorsque les analyses révèlent une excellente qualité de l'eau, celle-ci n'est pas potable et ne doit en aucun cas être consommée.

Le suivi de la qualité de l'eau des plages de Sherbrooke vous intéresse? Vous appréciez la baignade à la plage mais vous vous demandez si cette activité est risquée pour votre santé et pour celle de vos proches?

Consultez ce guide pour tout savoir sur le suivi de la qualité de l'eau des plages de Sherbrooke et sur les comportements préventifs à adopter pour une baignade en toute sécurité.



 **LEXIQUE**

Analyse bactériologique : opération servant à dénombrer les coliformes fécaux par filtration sur une membrane, puis par incubation de cette dernière pendant 24 heures à une température de 44,5 °C.

Coliformes fécaux : bactéries vivant naturellement dans l'intestin des animaux à sang chaud, soit les oiseaux et les mammifères, incluant les humains.¹

Égout pluvial : égout qui achemine exclusivement des eaux pluviales vers un cours d'eau.²

Égout sanitaire : égout qui achemine exclusivement des eaux usées vers une station d'épuration.²

Égout unitaire : égout qui achemine ensemble les eaux usées et les eaux pluviales vers une station d'épuration.²

Installation septique : système autonome d'épuration des eaux usées, unifamilial ou collectif, composé principalement d'une fosse septique et d'un élément épurateur.³

Ouvrage de surverse : ouvrage qui permet à l'excédent d'eau d'une conduite d'égout de se déverser dans un cours d'eau lors de pluies abondantes, et ce, pour éviter les refoulements d'égout dans les résidences.

Plan directeur de l'eau du bassin versant de la rivière Magog : document de planification visant à déterminer et à classer par priorité les interventions à réaliser dans le bassin versant de la rivière Magog. Ceci permet d'atteindre les objectifs fixés de manière concertée par l'ensemble des acteurs de l'eau.⁴

 **ABRÉVIATION**

MDDEP : ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs.

Sources

¹ Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP).

² Règlement 1 : Règlement général de la Ville de Sherbrooke.

³ Grand dictionnaire terminologique.

⁴ Élaboration d'un plan directeur de l'eau : Guide à l'intention des organismes de bassins versants, Environnement Québec, août 2004.

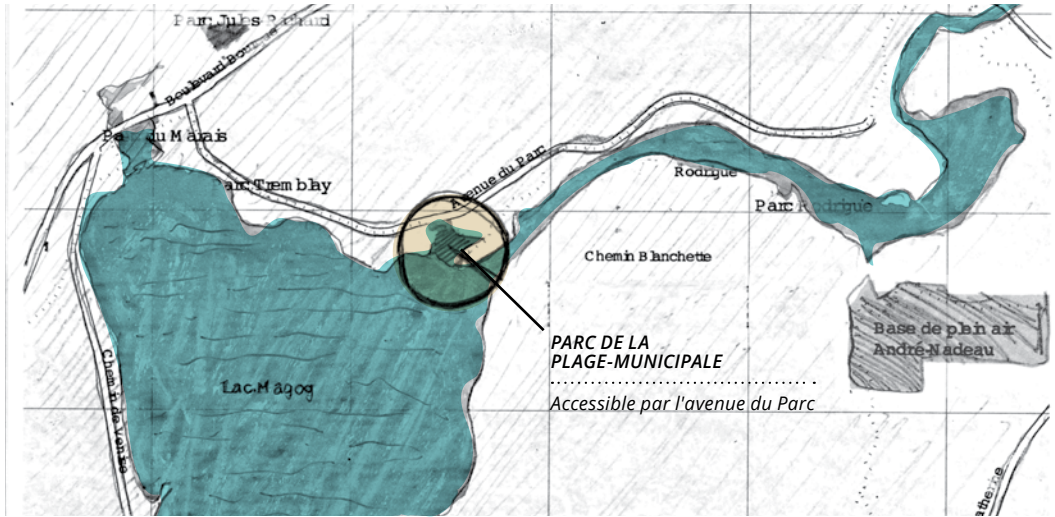
L'EAU DES PLAGES DE SHERBROOKE : D'OÙ VIENT-ELLE? OÙ VA-T-ELLE?

Les deux plages publiques de Sherbrooke donnent sur le lac et la rivière Magog, qui prennent initialement leur source du lac Memphrémagog.

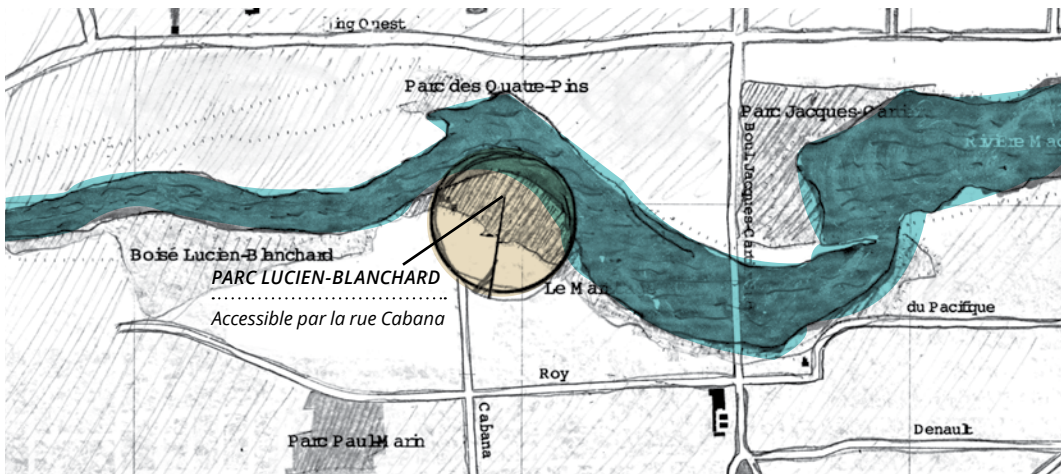
La rivière Magog traverse la ville de Sherbrooke pour aboutir, en plein centre-ville, à la rivière Saint-François, qui elle, se jette ultimement dans le fleuve Saint-Laurent.



LE PARC DE LA PLAGE-MUNICIPALE EST SITUÉ À L'EXTRÉMITÉ DE L'ARRONDISSEMENT DE ROCK FOREST - SAINT-ÉLIE-DEAUVILLE, SUR LE LAC MAGOG.



UN PEU PLUS EN AVAL, DANS L'ARRONDISSEMENT DU MONT-BELLEVUE, EST SITUÉE LA PLAGE DU PARC LUCIEN-BLANCHARD, SOIT À PROXIMITÉ DU CENTRE-VILLE DE SHERBROOKE.



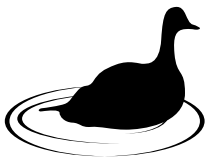
QUELS SONT LES FACTEURS QUI PEUVENT INFLUENCER LA QUALITÉ DE L'EAU?

Plusieurs facteurs, qu'ils soient d'origine environnementale ou humaine, peuvent influencer la qualité d'un cours d'eau.

Pour cette raison, la Ville de Sherbrooke, dans le cadre du Plan directeur de l'eau du bassin versant de la rivière Magog, recherche activement les sources potentielles de contamination des cours d'eau. Voici quelques pistes :

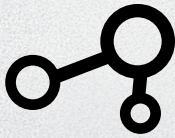


- Les installations septiques déficientes ou désuètes qui acheminent une eau contaminée vers les cours d'eau.
- Les raccordements d'égouts sanitaires d'une maison, connectés par erreur au réseau d'égout pluvial. Dans un tel cas, les eaux usées de la maison empruntent le réseau d'égout pluvial et se déversent dans un cours d'eau.
- Le comportement du réseau d'égout unitaire et des ouvrages de surverse qui, en cas de fortes pluies, acheminent leur trop-plein au cours d'eau.



D'autre part, l'attroupement **d'oiseaux aquatiques** (canards, bernaches) aux abords des cours d'eau, spécifiquement dans les aires de baignade, a également une incidence sur la qualité de l'eau. Leurs déjections, porteuses de **coliformes fécaux*** (voir page suivante), contribuent localement à la pollution microbiologique du cours d'eau.

Il est donc important de ne pas nourrir les oiseaux aquatiques et de ne pas laisser sur place les restes de notre pique-nique!



**QUE SONT LES COLIFORMES FÉCAUX?*

Les coliformes fécaux sont des bactéries qui vivent naturellement dans l'intestin des animaux à sang chaud, soit les oiseaux et les mammifères, incluant les humains.

En concentration importante, les coliformes fécaux indiquent un potentiel de contamination de l'eau par des matières fécales (humaines ou animales). Si cette eau est ingérée, les coliformes fécaux peuvent provoquer la gastroentérite ou d'autres maladies apparentées.

Faciles à identifier et à compter, ces bactéries sont donc utilisées comme indicateur de la pollution microbiologique de l'eau.¹

¹ MDDEP.

À QUELLE FRÉQUENCE LE SUIVI DE LA QUALITÉ DE L'EAU DES PLAGES SE FAIT-IL ?

Depuis 1996, la Ville de Sherbrooke participe au programme Environnement-Plage du MDDEP. Ce programme consiste à échantillonner les plages de une à cinq fois pendant l'été, selon l'historique de qualité de chaque plage.

Comme la qualité de l'eau d'une rivière est sujette à des variations plus fréquentes que celle d'un lac, depuis l'été 2011, en complément au programme Environnement-Plage, la Ville de Sherbrooke a pris la décision d'analyser quotidiennement l'eau de ses deux plages. Ceci fait de Sherbrooke une des villes québécoises les plus proactives en matière de suivi de qualité de l'eau des plages publiques.

Ce suivi permet du même coup de mieux comprendre la réaction de la rivière face à ses diverses sources de contamination potentielles.

Les analyses consistent à déterminer la concentration de coliformes fécaux. De par la nature de l'analyse, les résultats sont connus 24 h après la prise des échantillons à la plage.

Selon les résultats, l'eau de baignade obtient une des cotes suivantes :

COTES QUALITÉ DE L'ÉCHANTILLON PRÉLEVÉ	RÉSULTATS COLIFORMES FÉCAUX/100 ML
A Excellente	0 à 20
B Bonne	21 à 100
C Passable	101 à 200
D Polluée	201 et plus ou si plus de 10% des échantillons sont supérieurs à 400.

Une cote D entraîne la fermeture immédiate de la plage, et ce, tant que de nouvelles analyses ne révèlent pas une qualité d'eau A, B ou C.

QUE SONT LES FERMETURES PRÉVENTIVES DES PLAGES?

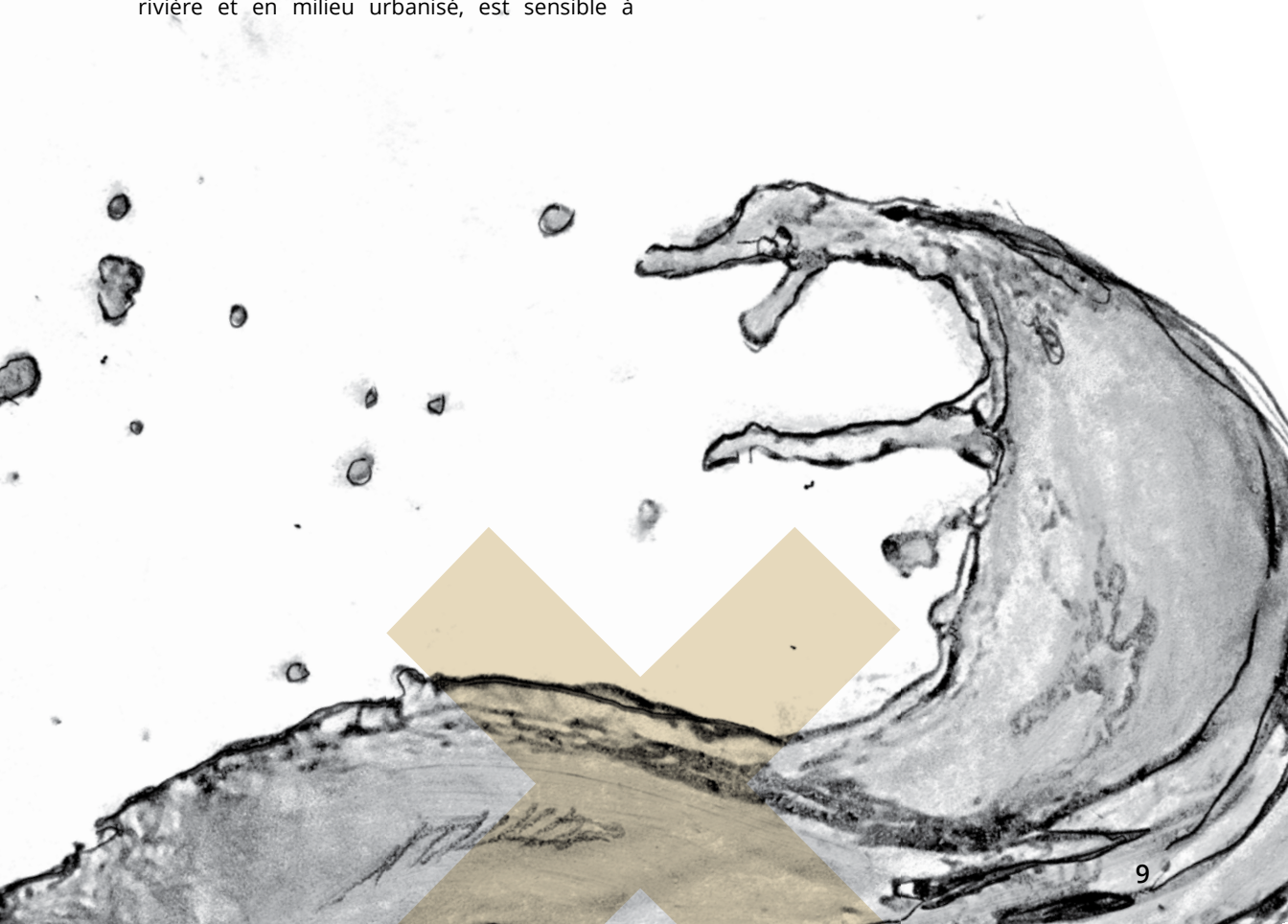
Après une averse importante, il s'avère fréquent que la qualité des cours d'eau se détériore. Les pluies intenses et abondantes ruissellent sur le sol, entraînant avec elles particules, débris et contaminants dans le cours d'eau.

Ces fortes pluies ont également pour effet de surcharger le réseau d'égout; le trop-plein est alors acheminé au cours d'eau par l'entremise des ouvrages de surverse, tel qu'autorisé par le MDDEP.

La plage du parc Lucien-Blanchard, située en rivière et en milieu urbanisé, est sensible à

ces événements météorologiques violents et soudains. Le sachant, la Ville de Sherbrooke fait preuve de diligence et applique, depuis 1996, une procédure de fermeture préventive de cette plage après de fortes pluies, en se basant sur la quantité et l'intensité de pluie tombée les heures précédentes.

Ainsi, lorsque des quantités et des intensités de pluie précises sont enregistrées, la plage est fermée immédiatement, sans attendre les résultats d'analyses bactériologiques. La plage demeure fermée jusqu'à ce que les analyses quotidiennes démontrent que l'eau rencontre les critères exigés pour la baignade (cotes A, B ou C).



SE Baigner lorsque la plage est fermée, est-ce risqué?

OUI. Ainsi, la surveillance étroite de la qualité bactériologique des plages demeure le meilleur moyen de prévenir les problèmes de santé. Avant de pratiquer une activité entraînant un contact

avec l'eau, il importe de s'assurer de sa qualité en se fiant à l'enseigne qui indique si la plage est ouverte pour la baignade.

Quels sont les risques à la santé si je me baigne dans une eau de mauvaise qualité?

Au contact d'une eau impropre à la baignade, des infections aux yeux, aux oreilles, à la peau ainsi que des troubles gastro-intestinaux peuvent être contractés.

Ceci dit, l'analyse servant à détecter les coliformes fécaux a ses limites et ne suffit pas à protéger complètement de tous les risques

déjà mentionnés. Par exemple, la dermatite du baigneur, une affection bénigne de la peau causée par des parasites présents chez des escargots aquatiques, survient parfois en fréquentant des plages considérées comme de bonne qualité selon les concentrations en coliformes fécaux.¹

Comment savoir si je peux me baigner?

En surveillant, à l'entrée des plages, les enseignes placées sur les chaises des surveillants sauveteurs qui indiquent si la plage est ouverte ou fermée.

*** Pour en savoir davantage, consultez le sherbrooke.ca.**

¹ MDDEP.



VOICI LES COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS À ADOPTER EN TOUT TEMPS



Ne pas porter à la bouche ni avaler l'eau de baignade.
Surveiller particulièrement les jeunes enfants à ce sujet.



Se laver les mains après la baignade ou avant de manger.



Éviter de se baigner en cas de blessure ouverte.



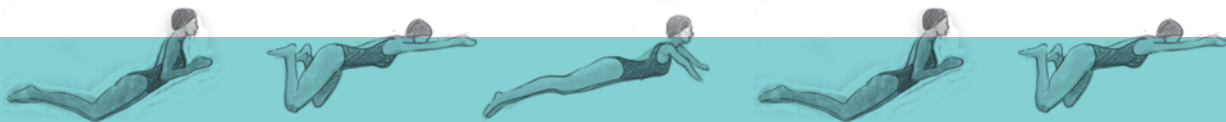
Ne pas nourrir les oiseaux aquatiques. Leur présence aux abords des aires de baignade a un impact sur la présence de coliformes fécaux.



Ramasser tout déchet avant de quitter la plage. S'ils n'y trouvent pas de nourriture, les oiseaux aquatiques s'éloigneront de l'aire de baignade.



Prendre une douche après la baignade, sur place ou une fois de retour à la maison.



CE QU'IL FAUT RETENIR

L'eau d'une aire de baignade, même de qualité A, n'est pas potable. L'adoption de comportements préventifs est la meilleure façon d'éviter les ennuis de santé à la suite d'une baignade à la plage!

Ville de Sherbrooke



Mai 2012

