

## CHEMINS DE BALADE

### SECTEUR EASTMAN

#### Piste cyclable La Montagnarde - Route Verte #1

**Départ:** À l'intersection des routes 245 et 112.

**Stationnement :** Bureau d'accueil touristique ou au Parc des sports.

#### 1 Vers l'entrée du parc national du Mont-Orford

**Distance :** 20 km au total. (10 km aller à l'entrée du parc – 10km retour par la route 112).  
**Caractéristiques :** Route pavée en bordure du lac d'Argent et fin du trajet en forêt sur route en gravier. Parcours balisé, pente douce en longueur, beaux points de vue. Il est également possible de poursuivre sa route et d'accéder au parc national du Mont-Orford.

#### 2 Boucle du lac d'Argent

**Distance :** 6 km

**Caractéristiques :** Tourner à gauche sur le chemin des Diligences, passer le cimetière Silver Valley, tourner à gauche sur le chemin du Lac d'Argent. Panorama spectaculaire.

### SECTEUR SAINT-ÉTIENNE-DE-BOLTON

**Départ et stationnement :** Parc municipal, intersection du chemin Grand-Bois et de la rue du Parc.

#### 3 De Saint-Étienne-de-Bolton à Bolton-Centre.

**Distance :** 6 km.

**Caractéristiques :** Route non-pavée et pente faible. Ce parcours longe des milieux humides, un étang et de la forêt.

#### 4 Boucle du Grand-Bois

**Distance :** 16 km en empruntant le chemin du Grand-Bois, le 1<sup>er</sup> rang et le chemin Bolton-Centre.

**Caractéristiques :** Route pavée sur le chemin du Grand-Bois et non-pavée sur le 1<sup>er</sup> rang. Quelques pentes raides. Panoramas champêtres.

### SECTEUR BOLTON-EST (BOLTON-CENTRE ET SOUTH-BOLTON)

**Départ et stationnement :** Parc municipal Terrio, sur la rue Terrio.

#### 5 Boucles champêtres :

Avec les chemins suivants : East River (5,2 km), Mountain (4,8 km), Cooledge (4 km), Nicholas-Austin (1, 6 km), Westover (3 km), Lac Nick (6,6 km) et route 245 (4,8 km).

**Distance :** 30 km pour la longue boucle ou 19 km pour la boucle alternative en coupant par le chemin Nicholas-Austin.

**Caractéristiques :** Circuit presque entièrement non pavé. Le chemin East River est assez plat, mais le reste de la boucle présente plusieurs côtes, dont certaines pentes raides. Les cyclistes sont récompensés par plusieurs panoramas champêtres et tunnels d'arbres. La longue boucle revient par la 245, une route plus fréquentée par les voitures.

### SECTEUR CANTON DE POTTON (MANSONVILLE)

**Départ et stationnement :** Parc de la rivière Missisquoi Nord, secteur André-Gagnon, 364 route de Mansonville (route 243).

#### 6 Grande boucle

Avec les chemins suivants : Peabody, Schoolcraft, Potton Springs et retour par la route 243.

**Distance :** 22 km.

**Caractéristiques :** Route non-pavée et quelques côtes légères. Alternative : une boucle plus courte coupant par le chemin Traver. Belles percées vers les monts Sutton et Jay Peak.

#### 7 Petite boucle

Avec les chemins suivants : Westhill, Fitzsimmons, des Marguerites, Miltimore et retour par la route 243.

**Distance :** 11 km.

**Caractéristiques :** Route non-pavée et quelques côtes légères. Paysages champêtres, de montagnes et vallées.

#### 8 Chemin White

Avec les chemins suivants : Westhill, puis à droite sur White. Retour en sens inverse.

**Distance :** 14 km en aller-retour. **Caractéristiques :** Route non-pavée et quelques côtes légères.

#### 9 Boucle patrimoniale du pont couvert

Avec les chemins suivants : Bellevue, Province Hill, Labiberté, Owl's Head et Vale Perkins. Retour par la route 243.

**Distance :** 28,5 km. **Caractéristiques :** Routes pavées et non-pavées. Quelques pentes raides, mais offre un beau panorama des montagnes Sutton, Owl's Head, Bear et Sugarloaf. Possibilité d'une boucle courte de 14,2 km en empruntant le chemin de Leadville, direction ouest.



**PARCOURS DE LA VALLÉE**  
**EASTMAN SAINT-ÉTIENNE BOLTON EST POTTON**

**MISSISQUOI NORD**



Les municipalités de la vallée, soit Eastman, Saint-Étienne-de-Bolton, Bolton-Est et Canton de Potton, appuyées par des citoyens bénévoles, ont entrepris de mettre en valeur la vallée de la Missisquoi Nord, dans le respect des principes de développement durable. Ils ont eu l'audace de reconnaître que la qualité de vie des citoyens passe par des activités de plein air et de nature.  
[www.missisquoinord.com](http://www.missisquoinord.com)

**PARCOURS DE LA VALLÉE**

**EASTMAN SAINT-ÉTIENNE BOLTON EST POTTON**



Merci à nos partenaires et à nos bénévoles.

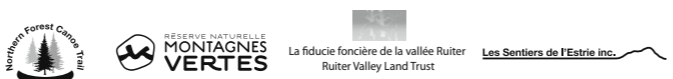


Photo couverture : Suzanne Montel



Karen Muzerall

**MN PARCOURS DE LA VALLÉE**

Partir à l'aventure sur les chemins de traverse, aller à la découverte de paysages parfois discrets, souvent éblouissants, flâner à bord d'un kayak dans les méandres de la rivière sous le couvert d'une forêt généreuse, accéder à une nature encore sauvage, voilà en bref, ce qu'offre la vallée de la Missisquoi Nord.

Hiver comme été, cette vallée nichée dans les montagnes offre à la fois un milieu naturel exceptionnel et des écosystèmes fragiles. Il appartient à chacun de les préserver.

Le contact avec la nature s'articule autour d'activités à caractère sportif qui s'adressent à tous. Naviguer sur la rivière, emprunter en toutes saisons les sentiers de la vallée et rouler à vélo sur les petits chemins de campagne n'exige que peu d'endurance et d'habileté.

#### Droit d'accès gratuit

L'accès à la rivière, aux chemins de balade et aux sentiers villageois de la vallée de la Missisquoi Nord, au sein des quatre municipalités, est gratuit. Toutefois, vous devez acquitter les droits d'accès pour les sentiers qui connectent avec les autres réseaux de randonnée présents sur le territoire.

[www.missisquoinord.com](http://www.missisquoinord.com)  [www.facebook.com/missisquoinord](https://www.facebook.com/missisquoinord)

Urgence..... 911

Service de taxi-vélo-rando..... 1 877 766-VELO (8356)

Bureaux d'accueil touristique de la vallée de la Missisquoi Nord

Eastman.....	450 297-2911
Potton.....	450-292-4403

#### Municipalités

Eastman.....	<a href="http://www.eastman.quebec">www.eastman.quebec</a>
Saint-Étienne-de-Bolton.....	<a href="http://www.sedb.qc.ca">www.sedb.qc.ca</a>
Bolton-Est.....	<a href="http://www.boltonest.ca">www.boltonest.ca</a>
Canton de Potton.....	<a href="http://www.potton.ca">www.potton.ca</a>

#### Conservation et activités de plein air

Sentiers de l'Estrie (réservation camping).....	819 864-6314 <a href="http://www.lessentiersdelestrie.qc.ca">www.lessentiersdelestrie.qc.ca</a>
---	--

Fiducie foncière de la vallée Ruiter.....	450 292-3454 <a href="http://www.valleeruiter.org">www.valleeruiter.org</a>
---	--

Réserve naturelle des Montagnes-Vertes (ACA).....	450 297-1145 <a href="http://www.rnmv.ca">www.rnmv.ca</a>
---	--

Northern Forest Canoe Trail .....	<a href="http://www.northernforestcanoetrail.org">www.northernforestcanoetrail.org</a>
-----------------------------------	--



**Ne comptez pas sur votre téléphone cellulaire, car la réception dans la vallée est intermittente.**

## LES SENTIERS



**MN** Les Sentiers de l'Estrie Inc.  La fiducie foncière de la vallée Ruiter Ruiter Valley Land Trust

#### Les sentiers de randonnée

C'est sur le territoire sauvage de la vallée et des montagnes environnantes que les quatre municipalités ont aménagé des sentiers de randonnée. Ils sont ouverts presque toute l'année, sauf pendant la période de la chasse et à la période de dégel. Surveillez les notifications à ce sujet sur le site web [www.missisquoinord.com](http://www.missisquoinord.com). Restez sur les sentiers afin de respecter les propriétaires qui ont gracieusement accordé les droits de passage. Certains sentiers empruntent des tronçons de routes forestières, puis reprennent leur tracé propre. Surveillez constamment les balises MN pour éviter de vous perdre.

Notez que certains de ces sentiers se relient aux «Sentiers de l'Estrie», de même qu'à ceux de la réserve naturelle des Montagnes-Vertes et de la Fiducie foncière de la vallée Ruiter. Veuillez prendre connaissance de leurs règlements avant de circuler sur leur territoire. Prendre note qu'il est interdit de circuler dans la Réserve écologique de la vallée Ruiter.

#### Soyez prudent et partez du bon pied !

Ayez un équipement adapté : chaussures de marche, vêtements de rechange. Évitez de partir seul et apportez une carte, ainsi que suffisamment d'eau et de nourriture.

## LES PARCOURS DE LA RIVIERE



**MN** 

#### Les parcours de la rivière

La Missisquoi Nord est une rivière peu profonde. Dans le but d'en protéger les berges et les écosystèmes, une dizaine de sites ont été aménagés pour faciliter la mise à l'eau des canots et des kayaks; ces sites sont indiqués sur la carte. Vous pouvez planifier des circuits de durées et de distances variables entre ces points d'accès. Notez que deux sections sont interdites à la navigation, marquées par un trait jaune sur la carte, du à la présence de chutes et de barrages rendant la navigation impraticable. Le secteur des rapides n'est accessible qu'en périodes de hautes eaux. Vérifiez avant de vous y engager.

#### Soyez prudent

Tous doivent porter un vêtement de flottaison individuel (VFI). La période de navigation s'étend de mai à octobre. Il est plus facile de descendre la rivière d'amont en aval et de naviguer en kayak plutôt qu'en canot. Vous pouvez télécharger la carte des parcours canotables sur le site web de la MN .

## LES CHEMINS DE BALADE



#### Les chemins de balade

Ces circuits pittoresques et souvent panoramiques peuvent être empruntés par des cyclistes en vélo hybride ou de cyclotourisme, ainsi que par des randonneurs et automobilistes qui explorent la région. Le parcours des petites routes de terre permet de découvrir les nombreux paysages naturels et champêtres de la vallée. À noter que ces sentiers sont non balisés pour le vélo et se partagent avec la circulation automobile.

## CONSEILS IMPORTANTS

#### Soyez prévoyant et préparez votre itinéraire à l'avance

- Prenez connaissance de la réglementation et des particularités du lieu visité.
- Soyez prêt à affronter les intempéries et les urgences.
- Évitez de partir seul et apportez une carte, ainsi que suffisamment d'eau et de nourriture.

#### Utilisez les installations déjà aménagées

- Empruntez les sentiers existants.
- Protégez les berges de la rivière en mettant votre embarcation à l'eau aux endroits autorisés.
- Seuls les Sentiers de l'Estrie mettent des sites de camping à votre disposition. Il faut réserver.

#### Gérez adéquatement les déchets

- Rapportez tous vos restes et déchets.

#### Laissez intact ce que vous trouvez

- Ne touchez pas aux objets historiques et culturels, observez-les.
- Évitez de cueillir les plantes.

#### Respectez la vie sauvage

- Observez la faune à distance.
- Évitez de déranger la faune durant les périodes sensibles de reproduction, de nidification et lors de la croissance des petits.
- Les chiens en laisse ne sont admis que sur les sentiers municipaux et ceux de la Fiducie foncière de la vallée Ruiter. Ramassez et rapportez leurs excréments.

#### Respectez les usagers

- Respectez la propriété privée.
- Circulez uniquement sur les sentiers balisés.
- Vous pouvez circuler sur les sentiers, à pied, en skis ou en raquettes : les véhicules motorisés et les vélos sont interdits.
- Les adeptes de la raquette doivent circuler à droite lorsqu'ils partagent un sentier avec les skieurs de randonnée.

# SENTIERS DE RANDO

## MISES À L'EAU

### SECTEUR EASTMAN

Départ et stationnement : 37 rue des Pins sud.

Mise à l'eau : au bout du trottoir de bois.

#### A Sentier principal :

Distance : 4 km aller-retour. Durée : 2h. Niveau : Facile.

#### B Sentier du vieux verger :

Distance : Boucle de 3 km. Durée : 1h30. Niveau : Facile.

#### C Sentier riverain :

Distance : 7 km aller-retour, jusqu'au chemin de la Mine. Durée : 2h. Niveau : Intermédiaire. Caractéristiques : Par le sentier principal, 1<sup>re</sup> intersection à gauche.

#### A C D E Sentier d'un village à l'autre :

Distance : 18 km aller-retour. Durée : 8h. Niveau : Intermédiaire. Caractéristiques : Quitter le sentier principal à la jonction du sentier riverain, continuer à droite sur chemin de la Mine, faire quelques pas sur le 1<sup>er</sup> rang et entrer de nouveau en forêt, sur votre droite pour longer le lac Libby et rejoindre le village de St-Étienne.

### SECTEUR SAINT-ÉTIENNE-DE-BOLTON

Départ et stationnement : Parc municipal, à l'intersection du chemin Grand-Bois et de la rue du Parc pour les sentiers E, F.

#### D Sentier de la Mine :

Stationnement : Jonction de la route 245 et du chemin du Rocher. Distance : 4,5 km aller-retour. Durée : 2h. Niveau : Facile.

Mise à l'eau : Après le pont Du Rocher, 50 mètres à gauche.

#### E Sentier du lac Libby :

Distance : 5 km aller-retour. Durée : 2h. Niveau : Facile.

#### F Sentier de la chute à Louise :

Distance : Boucle de 2 km. Durée : 1 h. Niveau : Facile.

#### G Sentier au tournant de la rivière :

Départ et stationnement : Jonction route 245. Traverser le pont. Distance : Branche de droite 1 km aller-retour. Branche de gauche 700 m aller-retour. Durée : 1h. Niveau : Facile

#### E D C A Sentier d'un village à l'autre :

Distance : 18 km aller-retour. Durée : 8h. Caractéristiques : Voir description du secteur Eastman pour trajet en sens inverse à partir de Saint-Étienne-de-Bolton.

### SECTEUR BOLTON-EST (BOLTON-CENTRE ET SOUTH-BOLTON)

Départ et stationnement : Parc municipal Terrio, sur la rue Terrio. Stationnement alternatif : Jct route 245 et ch. Bolton-Centre.

#### H Sentier des ruisseaux :

Distance : 8 km aller-retour. Durée : 4h. Niveau : Intermédiaire. Caractéristiques : Une montée soutenue au départ, plusieurs ruisseaux à enjamber, menant à une jolie cascade. Jonction avec le réseau des Sentiers de l'Estrée (zone Bolton).

Sortie : Parc Duranceau; début section interdite.

### SECTEUR CANTON DE POTTON (MANSONVILLE)

Départ et stationnement : Parc de la rivière Missisquoi Nord, 364 route de Mansonville.

Stationnement alternatif : Espace gazonné à gauche sur chemin West Hill, à 800m de la route 243 (été)

Sortie : Parc de la rivière Missisquoi Nord ; début section interdite.

#### I Sentier village-montagne :

Traverser la 243 et emprunter le chemin Westhill. Distance : 20km aller-retour. Durée : 1 jour. Niveau : intermédiaire. Caractéristiques : Relie le village de Mansonville à la réserve naturelle des montagnes vertes.

Mise à l'eau : chemin Fontaine, en aval du pont.

Mise à l'eau : chemin Travor, en aval du pont.

Mise à l'eau : chemin Peabody, en amont du pont.

Mise à l'eau : route 243, à la sortie du village.

### SECTEUR DU MONT OWL'S HEAD

Départ et stationnement : Chalet de ski Owl's Head, 40 chemin du mont Owl's Head.

#### J Sentier panoramique

Distance : Sentier d'environ 4 km aller simple à partir du stationnement jusqu'au sommet. Durée : 2h. Niveau : Difficile.

#### K Sentier chalet

Distance : Sentier d'environ 2,5 km aller simple jusqu'au sommet. Durée : 1h30 Niveau : Difficile.

#### L Sentier Abénaquis-Maçonique

Distance : Sentier de 2,5 km aller simple. Durée : 1h30 Niveau : Difficile. Caractéristiques : Tracé historique de 150 ans.

### Légende

- Chemin de balade
- Route
- Route fermée
- Mise à l'eau
- Sortie
- Section interdite à la navigation
- Danger (S=Seuil R=Rapide)
- Sommet
- Stationnement
- Information touristique
- Panorama
- Grange ronde de Mansonville

### Parcours de randonnée

- Réseau Missisquoi Nord MA
- Sentiers de l'Estrée
- Réserve naturelle des Montagnes-Vertes
- Fiducie foncière de la vallée Ruitier
- Mairie de Bolton-Est (lieu historique national)
- Café de village Cantons de l'Est
- Pont
- Mairie
- Parc
- Toilette
- Seuils classés de I à IV
- Rapides classés de I à IV

